



Technicien PNL

Améliorer sa communication, ses relations personnelles et professionnelles

Objectifs de la formation :

- ✓ Communiquer avec efficacité et accroître son impact sur les autres, influencer avec intégrité
- ✓ Apprendre à clarifier des objectifs et s'approprier les outils permettant de les atteindre
- ✓ Optimiser ses ressources personnelles pour gérer ses émotions et les adapter au contexte

Modalités et délais d'accès :

Durée : 63 heures (3 modules de 3 jours)

Effectif : 5 minimum et 12 maximum

Délai d'inscription :

- Financement entreprise ou personnel : Jusqu'à la veille de la formation
- Financement OPCO, Pole Emploi ou autre : 1 à 2 mois avant le démarrage de la formation

Accessibilité handicap : Locaux équipés d'un monte-escalier. Contactez notre référent, Florence CREVEL, pour étudier votre situation et organiser votre venue.

Public et prérequis :

Public visé : Toute personne souhaitant renforcer sa communication interpersonnelle et son efficacité relationnelle

Profils des apprenants :

- Particuliers : souhaitant améliorer leur relation aux autres
- Professionnels d'entreprise : Tout Salarié au contact du public, Dirigeant, Manager, Chargé Ressources Humaines, Commercial...
- Professionnels de la relation d'aide : Médecin, Thérapeute, Infirmier, Kiné, Psychothérapeute, Psychologue, Coach, Travailleur social
- Professionnels de l'éducation : Enseignant, Formateur, Conseiller d'orientation, Educateur sportif, Animateur

Prérequis : Pas de prérequis spécifiques

Intervenant(es) : Enseignantes certifiées NLPNL et Coachs Transitions professionnelles/PNL.

Moyens pédagogiques :

Méthodes pédagogiques :

Alternance d'exposés théoriques et de mises en situation – Applications des techniques abordées en binôme ou trinôme – Documents et supports de formation projetés - Remise d'un classeur pédagogique, fil conducteur et support de la formation - Réalisation de QCM.

Modalités d'évaluation :

Test de positionnement au démarrage de la formation – QCM formatif - Formulaire d'évaluation de fin de formation - Feuilles de présence - QCM + évaluation orale + mise en situation professionnelle reconstituée en fin de module.

Modalité de validation : Attestation de formation et Certificat Technicien PNL

Tarifs (nets de TVA) :

Financement personnel 5 apprenants minimum	OPCO/ ENTREPRISE 5 apprenants minimum
1 850 €	2 090 €

Le cursus Coach Professionnel, RNCP 35877, intègre la PNL en vue d'apporter les outils et les fondamentaux de la posture, nécessaires à l'approche de l'accompagnement dans le coaching :

- Le 1^{er} module **Technicien PNL** permet d'apprendre à optimiser sa communication avec autrui, et à exploiter ses ressources personnelles.
- Le 2^{ème} module **Praticien PNL** permet d'identifier et libérer son potentiel pour optimiser son projet de vie et de découvrir les techniques de changement nécessaires au développement d'un individu accompagné.
- Le 3^{ème} module **Maître-praticien PNL** permet d'acquérir la maîtrise des techniques de changement et le transfert de modèles de réussites.

Contenu de la formation :

1. Découvrir la PNL

- ✓ Historique et philosophie,
- ✓ Quels sont les postulats de la PNL ?

2. Communiquer avec aisance et efficacité

- ✓ Comprendre les bases d'une bonne communication : rapport, écoute, calibration, synchronisation,
- ✓ Découvrir les canaux de la communication : langage verbal, langage non verbal et para verbal,
- ✓ Distinguer les différents modèles de communication : Méta modèle et Milton modèle,
- ✓ Améliorer sa communication à l'autre : Positions de perception.

3. Organisation de la pensée

- ✓ Comprendre les perceptions et représentations mentales - sous-modalités

4. Changement : clarification d'objectif et de projet

- ✓ Apprendre à (se) fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables,
- ✓ Découvrir les critères d'un objectif atteignable,
- ✓ Comprendre les niveaux logiques de l'adaptation au changement.

5. Ancrages de ressources

- ✓ Comment utiliser à bon escient nos ressources,
- ✓ Découvrir et comprendre nos métaprogrammes,
- ✓ Comment développer des savoir-faire et en acquérir de nouveaux.

6. Gestion des émotions

- ✓ Éliminer un état interne gênant par la technique de la désactivation d'ancre,
- ✓ Se dissocier pour se détacher d'une émotion négative.

7. Certification

- ✓ La dernière journée, dite d'intégration, est consacrée au passage des épreuves :
 - 1 QCM de 10 mn,
 - Présentation orale de deux techniques ou concepts PNL (15 mn de préparation après tirage au sort, 10 mn de présentation),
 - Mise en situation reconstituée (tirage au sort, 30 mn de déroulé).

Ateliers et mises en situation tout au long de la séance de formation.

Plusieurs QCM formatifs seront proposés aux apprenants tout au long de la formation.